

Estudo PGM 11 - A jornada da Vida Cristã.



Estudo: “O Jejum na Bíblia”. Buscar a Deus de coração não trocar sacrifício por favores. Jejuar é abrir mão de algo (normalmente comida) por um tempo para dizer a Deus, com o corpo inteiro: “eu dependo de Ti”. Não é uma moeda para comprar respostas; é o coração se humilhando diante do Pai.

1- Introdução

O que vem na sua cabeça quando você ouve a palavra “jejum”? qual é a primeira imagem que você enxerga?

Dica: anote as respostas (dieta, sacrifício, pedido especial...). No fim do encontro vamos ver se elas mudaram.

2- O coração: Leia Isaías 58:1-9

A ideia numa frase: dá para jejuar do jeito certo com o coração errado. O povo jejuava, mas brigava e oprimia os outros, e Deus não aceitou. O jejum que Ele quer vem junto com justiça e com mudança de coração, acompanhado com ajudar quem precisa.

Perguntas para conversar: (a) Eles jejuavam de verdade, então qual era o problema? (b) Como tratar bem as pessoas ao meu redor mostra se o meu jejum é sincero?

(Tiago 3.13-18)

3- Sem plateia - Leia Mateus 6:16-18

A ideia numa frase: Jesus não proíbe jejuar; ele diz “quando jejuardes”. O que Ele condena é jejuar para os outros verem e acharem você “muito espiritual”. Jejum é entre você e Deus.

Pergunte: Que “plateia” ainda pode nos observar quando fazemos algo bom mesmo sem ninguém saber oficialmente?

4- Para Buscar direção - Leia Atos 13:1-3

A ideia numa frase: a igreja jejuou e orou para buscar a direção de Deus antes de uma decisão grande não para forçar Deus a fazer o que eles queriam.

Para refletir: Se Deus não precisa ser convencido, o que o jejum muda em nós na hora de decidir algo importante?

Aplicação para nós, sobre jejum na Bíblia

Dois erros que devemos evitar

Erro 1: “Deus me deve”; “Eu jejei, então Deus tem que me atender.”

- Trata Deus como uma máquina de troca.
- É o que Isaías 58 e Mateus 6 corrigem.

Erro 2: “Não muda nada”; “Jejum é só disciplina, não adianta esperar nada de Deus.”

- Esvazia o jejum de fé e esperança.
- A Bíblia liga o jejum a Deus respondendo (Jonas 3; Joel 2).

(Joel 2:13-14) “Rasgai o vosso coração, e não as vossas vestes... Quem sabe se não voltará e se arrependerá?”

O equilíbrio: buscamos a Deus de coração e esperamos de verdade: mas Ele responde do jeito e no tempo Dele. Não é barganha, e não é vazio. É uma busca sincera.

Assim como Ester, como Daniel, como Davi, como os Ninivitas em Jónas.

Desafio da semana = escolha um.

Jejum + ajudar alguém: Ao jejuar, use o tempo ou o dinheiro que sobrou para servir uma pessoa em necessidade (Is 58).

Jejum em segredo: Se jejuar, ninguém precisa saber. Só o Pai, “que vê em secreto” (Mt 6).

Jejum de decisão: Tem uma escolha pendente? Separe um tempo de jejum e oração buscando direção (Atos 13).

Cuidado: jejum de comida não serve para todos. Quem tem problema de saúde, gestação, histórico com alimentação ou toma remédio deve falar com o médico antes e pode viver o mesmo princípio jejuando de outra coisa (celular, redes, conforto).

O alvo é o coração humilde, não o estômago vazio.

Oração final: sempre ore em duas direções; confissão (“onde tratei Deus como quem me deve algo?”) e entrega (“que eu busque a Ti, e não só o que Tu podes me dar”).

VERSÍCULO PARA DECORAR

“Rasgai o vosso coração, e não as vossas vestes.” — Joel 2:13.

AMEM