

Estudo PGM 09 - Vida Cristã.



Transformação, Interior em Cristo.

Introdução: Irmãos, o cristianismo não é apenas “mudar por fora” (comportamento), mas ser transformado de dentro para fora, com base em **quem somos em Cristo**. Muitas vezes, temos dificuldade em compartilhar o evangelho porque não compreendemos bem a nossa identidade Nele. Acabamos desanimados e desalentados, pois pensamos: "nem eu sou capaz de viver algo assim". Afinal, como posso ensinar algo que ainda não entendi completamente?

Às vezes, percebendo ou não, nos **deixamos** levar pelo que achamos que Deus espera de nós, em vez de focar nas expectativas reais Dele para nós. Assim, muitos caem no legalismo: **tentam** ser bons para merecer a Deus e buscam viver seguindo regras apenas para se tornarem "melhores". Mas isso é ignorar o que já somos: é ignorar a doutrina da nossa identidade.

Hoje, vamos meditar **sobre** isso para crescer em humildade verdadeira!

Pergunta inicial: "Você já se sentiu um 'falso humilde', dizendo coisas como: 'Eu não sou santo, sou apenas um pecador' — sem perceber que essa mentalidade te impede de viver em liberdade?"

Sim, pois se apenas afirmamos nossa natureza pecadora, estamos dizendo que não confiamos no que Deus declarou a nosso respeito após crermos. Assim como você confiou na mensagem do evangelho para a salvação; crendo que Cristo morreu por seus pecados, foi sepultado e ressuscitou. **Essa crença única foi suficiente para te salvar**, certo?

Da mesma forma, é necessário crer em tudo o que as Escrituras dizem sobre como Deus te vê desde o momento em que você creu. Você é chamado de filho de Deus, santo, sacerdote, herdeiro e vencedor. Humanamente, talvez você não se sinta assim, mas é assim que Deus te vê: não pelo que você faz, mas pelo que Cristo fez na cruz por você.

Estudemos 3 passos para viver em plenitude com Deus.

1. Reconheça Sua Justiça (Ef 1:3-7)

Este trecho diz que *Deus já nos abençoou com todas as vitórias espirituais; não diz que "abençoará"*, mas que já o fez. Deus nos justifica pela fé e nos chama de santos (Rm 1:7). Não negue isso por "falsa humildade"! A verdadeira humildade é aceitar o que Deus diz: "*Você é meu filho amado, santo em Cristo*".

Versículo: "Bendito o Deus... que nos abençoou com toda sorte de bênção espiritual em Cristo" (Ef 1:3).

Pergunta 2: *"O que te impede de acreditar que você é 'santo' hoje? Como isso muda sua autoimagem?"*

2. Confie em Seus Recursos (Ef 1:3)

Deus já nos deu TUDO em Cristo: poder, sabedoria e graça! Pare de pedir o que você já possui — descubra como viver isso. Em vez de "Deus, me dá força", ore: "Obrigado pela força que já é minha!" (2 Pe 1:3-11).

Deus já nos concedeu tudo o que precisamos para uma vida justa e piedosa. O que precisamos é acreditar. Em vez de tentar adquirir uma capacidade com o próprio esforço, comece a exercer o que já lhe foi dado. Veja Gideão (Juízes 6:12): o anjo o chama de "homem valente" antes mesmo de ele realizar qualquer façanha. Deus o vê assim não por mérito de Gideão, mas porque o Senhor estava com ele. O Senhor está com você!

Pergunta: *"Que 'bênção espiritual' você esqueceu que já possui? Como usá-la esta semana?"*

3. Descanse em Seu Relacionamento (Ef 1:6)

Somos aceitos no Amado (Cristo). Deus nos ama para nos mudar, e não "mude para que Eu te ame". Pare de se esgotar em obras para "conquistar" acesso; descanse na graça! (Rm 5:8). Deus nos amou quando ainda éramos

pecadores. Se Ele nos amou naquele estado, **como não teríamos certeza** de que Ele age em nós agora que fomos reconciliados? (Rm 5:10-11). Em Cristo, já somos mais que vencedores; não por algo que ainda faremos, mas pelo que já habita em nós (Rm 8:31-39).

Deus derramou Sua graça sobre nós por Sua misericórdia, não por nossa bondade (Tt 3:5-8). Praticamos boas obras não para alcançar a salvação, mas para agradecer Aquele que já nos deu tudo, e para sermos canais dessa mesma graça para os outros.

Pergunta: *"Em que área você ainda tenta 'merecer' o amor de Deus? Como o descanso na graça muda isso?"*

Ilustração Final: Mefibosete (2Sm 9)

Mefibosete, sentindo-se indigno, comeu à mesa do rei Davi por causa de uma aliança, não por mérito. Ele tinha uma visão distorcida de Davi; achava que o rei o mataria por ser descendente de Saul. Ele não conhecia o coração do rei nem o pacto de Davi com seu pai, Jônatas. Por isso, vivia escondido em um lugar deserto (Lo-Debar), sem esperança. Porém, o rei o chamou. Mefibosete se prostrou, temendo a morte, mas Davi lhe devolveu a herança e lhe deu o direito de comer à sua mesa. Ele deixou de ser "apenas um aleijado" para se tornar alguém que compartilhava da

amizade do Rei. Tudo pela fidelidade de Davi à sua promessa.

Assim Deus fez conosco. Jesus cumpriu a promessa de restauração. Ele nos devolveu o lugar dos filhos, à imagem de Deus. Algo que perdemos no Éden, mas que em Cristo recebemos em abundância.

Pergunta: "Como essa história te lembra da ação da graça na sua vida?"

Aplicação Prática: Desafio de 7 Dias

1. **Diário da Verdade:** Todo dia, escreva 1 versículo sobre "quem você é em Cristo". Leia em voz alta 3x e ore: "Pai, eu aceito e creio nisso!".
2. **Ação Concreta:** Escolha 1 área (ex: medo, ira). Em vez de dizer "vou me esforçar para mudar", diga: "Em Cristo, eu já tenho paz/domínio próprio — vou agir baseado nisso hoje". Compartilhe suas vitórias no grupo.
3. **ESTUDE NA bíblia, quais são as afirmações que Deus dá sobre seus filhos e como ele nos vê. Essa deve ser a maneira de nos enxergarmos. (Rm 12.3)**

ORAÇÃO FINAL