

Estudo PGM 01 - Vida Cristã.



Lição 1- Despojando-se do Velho Homem e Revestindo-se do Novo

Introdução: Na caminhada cristã, precisamos aprender a mudar alguns aspectos do nosso caráter; é importante entender que não se trata de autoajuda, mas de **"despojar-se"** (ação que envolve uma decisão) e **"revestir-se"** (ação de substituição), com ajuda do Espírito Santo e pela graça de Deus."

A) Despojando-se (O Diagnóstico e a Confissão).

Para alcançar mudanças na nossa vida, primeiro precisamos passar por um exame da Palavra de Deus, entender que devemos ver a vida na forma que Deus a vê. A Palavra de Deus é quem julga o coração do homem e não o próprio homem quem julga o coração.

(Gênesis 4:7) e **(Romanos 6:11-13)** falam do pecado que "jaz à porta" e de nos apresentarmos a Deus. O que significa, na prática, "considerar-se morto para o pecado"?

- **(Mateus 7:1-5)** e **(Hebreus 4:12)** nos chamam a examinar nossa vida. ***Por que é mais fácil ver os pecados dos outros do que os nossos? Como a Palavra de Deus funciona como um "espelho" para nossa alma?***
- **(1 João 1:9)** e **(Provérbios 28:13)** destacam a confissão. Qual é a diferença entre sentir remorso (culpa) e ter um arrependimento genuíno que leva ao abandono do pecado?

Imagine que você quebrou um vaso da sua mãe.

1. O Remorso (Só se sentir culpado):

- É como ficar triste e com medo porque você vai levar uma bronca.
- Você foca no castigo, esconde os cacos do vaso debaixo da cama e foge da sua mãe.
- Por dentro, você se sente muito mal, mas não faz nada para consertar o que fez. A tristeza é só por você mesmo.

A Bíblia chama isso de "tristeza do mundo" (2 Coríntios 7:10). É uma culpa que não leva a nada bom.

2. O Arrependimento Genuíno (*A mudança de atitude*): É como ficar triste porque você desobedeceu e machucou o coração da sua mãe, que você ama.

- Você vai até ela, dá um abraço bem apertado e diz: "Mãe, me perdoa, por favor. Eu quebrei o vaso. Eu não devia ter brincado ali."
- Você para de brincar perto dos vasos e ajuda ela a limpar a sujeira.

A Bíblia chama isso de **"tristeza segundo Deus" (2 Coríntios 7:10)**. É uma tristeza que leva à mudança!

Resumindo com a Bíblia na mente:

Remorso (Culpa Ruim)	Arrependimento (Culpa Boa)
Foca no CASTIGO. "Ai, eu vou me dar mal!" (Como Caim em Gênesis 4:13)	Foca em DEUS. "Ai, eu magoei o coração de Deus!" (Como o filho pródigo em Lucas 15:18)
Esconde o pecado. (Provérbios 28:13)	Confessa o pecado. "Pai, pequei." (1 João 1:9)
Fica parado na tristeza.	Abandona o pecado e age diferente. "Produzi frutos dignos de arrependimento." (Mateus 3:8)

A grande diferença é o que você FAZ com a culpa que sente?

O remorso te paralisa e faz você se esconder de Deus.
O arrependimento te leva para mais perto de Deus, para pedir perdão e mudar de vida!

É como a diferença entre sentir medo do policial (remorso) e sentir que errou com seu pai que você ama e quer consertar (arrependimento).

B) Revestindo-se (A Substituição e a Motivação).

(2 Coríntios 5:14-15) diz que o amor de Cristo nos constrange. Como a gratidão pelo que Cristo fez na cruz é uma motivação mais poderosa para a obediência do que simples tentar "ser uma pessoa boa"?

- **(Tito 2:11-12)** e **(Gálatas 5:16)** mostram que a graça nos ensina e o Espírito nos capacita. Qual é um **"velho hábito"** que **você precisa substituir por um "novo hábito"** de justiça?
(Ex: Substituir a fofoca por palavras de edificação - **Efésios 4:29**).
- **(1 Coríntios 10:31)** nos dá um parâmetro para tudo. Como podemos "comer, beber e fazer tudo para a glória de Deus" em nossa rotina comum? (Fale sobre o assunto).

Revestir-se do novo caráter de Cristo, não precisa ser um Fardo, uma carga pesada, precisa ser uma decisão de Amor, motivada pela Gratidão do que Deus fez por nós, ao morrer em nosso Lugar, nós queremos agradá-lo porque o amamos.

E as mudanças na tua Vida, o que tem te motivado? Deus, as pessoas ou você mesmo.

ORAÇÃO FINAL.

"QUE ESTE ESTUDO SEJA UMA BENÇÃO PARA SUA VIDA, E TRAGA MUDANÇAS REAIS, COM A CORRETA MOTIVAÇÃO!!

AMAR A DEUS.