

## **Estudo PGM 04 - “Un corpo Vivo, sendo igreja”**



### **Lição 4 - Conhecendo as influências decisivas da nossa Vida**

Para ajudarmos as pessoas com sabedoria, devemos conhecer o coração e as influências mais significativas sobre elas. Somente assim podemos construir relacionamentos verdadeiros e buscar a unidade do Espírito.

#### **O coração e suas ações:**

O coração humano está constantemente ativo, envolvido com o que é importante para cada pessoa. Nossos sentimentos e atitudes se manifestam em ações como amar, evitar, planejar e adorar. O mundo ao nosso redor também é cheio de acontecimentos, bons e ruins, que afetam nossa vida. Constantemente passamos por situações difíceis e agradáveis, como perder um emprego ou receber amor

*Para compreendermos e ajudarmos uns aos outros, precisamos nos conectar com o ponto onde o coração e a vida se encontram.*

Nosso corpo, nosso trabalho, nossa saúde, nossa cultura, as outras pessoas e até os poderes espirituais, estão envolvidos nas ações diárias do nosso coração, estas influências desafiam as nossas crenças, desafiam as nossas convicções e aquilo que mais alimentamos se torna nossa influência maior.

Deus, claro, deve estar acima de tudo isso, Ele é a voz que desejamos ouvir mais claramente. E que desejamos que os outros ouçam.

#### **Como ouvir a voz de Deus?**

Para ouvir a voz de Deus, é essencial reconhecermos, antes de tudo, que Ele fala — e Ele o faz, principalmente, por meio da Sua Palavra. Para começar a ouvir o que o Senhor diz, precisamos de humildade e fé.

Desde cedo, aprendemos na Bíblia que Deus atua em meio a relacionamentos difíceis, abusos e opressões. Um exemplo claro disso é o êxodo dos israelitas, quando Deus respondeu ao sofrimento dos escravos, mesmo sem ser diretamente invocado. Jesus, nosso Sumo Sacerdote, também entrou neste mundo para interceder pelos aflitos e maltratados (Hebreus 2.17). Contudo, não podemos esquecer que Satanás também age, tentando usar essas situações para semear dúvidas sobre o cuidado e a compaixão de Deus.

Diante das dificuldades nos relacionamentos, devemos encorajar as pessoas a falarem com Deus, a buscarem sua força e a se lembrarem do seu amor fiel. Em tempos de relacionamentos saudáveis, nos alegramos junto com os outros; em tempos difíceis, ouvimos com atenção, oramos e oferecemos apoio.

Nosso corpo também exerce influência sobre o coração. Ele faz parte de quem somos, mas também nos afeta, principalmente em questões de saúde. Por isso, cuidar do corpo e orar pela cura são atitudes importantes e comuns entre os que buscam viver em fé. O Crente deve buscar desenvolvimento integral na Vida.

Quando desejamos fazer parte da vida das pessoas, o mais importante não é fazer perguntas o tempo todo, mas estar presente. Às vezes, ouvir, se alegrar ou chorar junto aproxima mais do que oferecer frases prontas ou versículos fora de contexto. O primeiro passo é estar junto. Com o tempo e com a confiança conquistada, podemos sim ser boas influências, lembrando às pessoas, com amor e sensibilidade, o que Deus fala em Sua Palavra. (Exemplos)

#### **1. Para dificuldades nos relacionamentos e apoio mútuo:**

- **Gálatas 6:2** – *“Levai as cargas uns dos outros e, assim, cumprireis a lei de Cristo.”*  
→ Encoraja a apoiar o próximo em tempos difíceis.

- **Romanos 12:15** – *"Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram."*  
→ Fala da empatia e da comunhão verdadeira nos relacionamentos.

## 2. Para buscar força em Deus e confiar em seu amor:

- **Isaías 41:10** – *"Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a destra da minha justiça."*  
→ Um lembrete do cuidado e do apoio constante de Deus.
- **Salmo 34:18** – *"Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado e salva os contritos de espírito."*  
→ Mostra que Deus está próximo em tempos de dor e dificuldade.

## 3. Sobre o corpo e a saúde:

- **1 Coríntios 6:19-20** – *"Ou não sabeis que o vosso corpo é santuário do Espírito Santo que está em vós...? Glorificai, pois, a Deus no vosso corpo."*  
→ Ensina a cuidar do corpo com responsabilidade e reverência.
- **Tiago 5:14-15** – *"Está alguém entre vós doente? Chame os presbíteros da igreja, e ore sobre ele... e a oração da fé salvará o doente, e o Senhor o levantará."*  
→ Mostra a importância da oração pela cura e do apoio espiritual nas enfermidades.

Assim, podemos também lidar com áreas como a vida financeira, os relacionamentos, o direcionamento no trabalho — enfim, viver de forma integral diante do Senhor.

O Salmo 130 (Leitura) é um exemplo poderoso de como podemos passar das circunstâncias difíceis para uma busca sincera por Deus. Em profunda angústia, o salmista clama ao Senhor, reconhece seu pecado e confia no perdão divino. Mesmo no desespero, ele se lembra de que Deus é misericordioso e está presente nos momentos de necessidade.

Deus continua falando conosco: por meio da Sua Palavra, por meio de pessoas, de estudos bíblicos, músicas, oração, reflexão sobre a criação e, muitas vezes, através da gratidão que brota no coração humano. Ele se comunica de forma rica e variada, alcançando-nos nas diferentes dimensões da vida.

### Conclusão:

Não negamos os sofrimentos da vida. Pelo contrário, escolhemos falar sobre eles ao Deus que ouve e responde — o Deus que nos lembra de Suas promessas e do Seu amor fiel. Queremos crescer em confiança n'Ele. Reserve um tempo para orar, para clamar como o salmista, e para aprender a reconhecer a voz de Deus quando Ele se revela por meio de Sua Palavra.