

## Estudo PGM 14 - VIDA E MINISTÉRIO DE JESUS.



### “VOCÊ ESTÁ CANSADO?”

**Texto Base: Mateus 11.28-30**

**Introdução:** Muitas vezes nos sentimos cansados de várias formas: físico, emocional, intelectual e espiritual. Jesus se dirige a todos os que estão cansados e sobrecarregados, oferecendo descanso.

### “O Cansaço na Vida”:

Problemas, responsabilidades, trabalho, família, entre outros, podem levar ao esgotamento. Há muitas opções para se livrar do cansaço, férias, meditação, remédios, terapia, livros, analistas, enfim. A Palavra de Deus tem um remédio que nos é dado por Jesus. Acompanhe o estudo. **Leia Mateus 11.28-30**

### A Alternativa de Jesus

- Jesus oferece uma alternativa maravilhosa: *“Venham a mim, e eu lhes darei descanso.”*

- Ir até Jesus é deixar o lugar onde estamos e nos aproximar dele, estabelecendo um relacionamento pessoal. Começar a pensar a vida à Luz da Palavra e relacionando nossa vida diária com prioridades da Palavra. **(Salmo 68.19-20)**

***Deus permanece fiel ao nosso Lado, carregando os nossos fardos, mesmo que não sintamos, a sua fidelidade permanece.***

### O Que Fazer Para Aceitar o Convite de Jesus?

#### 1. Tomar o Jugo de Jesus:

**Jugo:** Equipamento colocado sobre os animais para mantê-los sob controle.

- Tomar o jugo de Jesus significa sujeitar-se a Ele, deixando que Ele controle a nossa vida.

- Isso nos proporciona descanso para a alma.

- Confiar na presença de Jesus **(Josué 1.5-9)** medite nas Palavras de Deus para Josué.

Note que Deus disse para Josué, ser forte e corajoso, não para enfrentar os problemas, senão para colocar em prática os mandamentos e as ordenanças que Ele mandou. Assim, precisamos coragem para confiar e caminhar com a Palavra de Deus praticando ela todos os dias, ainda nas maiores ou menores lutas.

#### 2. Aprender de Jesus:

**a-** Assumir a postura de aprendiz, com humildade e desejo de ser ensinado e guiado por Jesus. **b-** Seguir a orientação de Jesus em cada situação da vida. **c-** Aprender de Jesus e obedecer seus ensinamentos traz descanso para a alma.

#### **Por Que Devemos Aceitar o Convite de Jesus?**

- Jesus é a melhor e única opção verdadeira para alcançar descanso para a alma. Estar sob o jugo de Jesus é melhor do que estar sob o jugo do Mundo, Diabo, Dinheiro, Terceira Pessoa ou de Nós Mesmos.

**- Todos nós servimos alguém; se Jesus não for o nosso Mestre, outra pessoa ou coisa ocupará seu lugar**

### Características do Jugo de Jesus

**1. Jesus é manso e Humilde:** Ele não é opressor nem autoritário. Seu jugo, é um relacionamento de Graça e De perdão, baseado especificamente na Obra feita na cruz, ele já pagou pelos nossos pecados, ele já carregou

**2. Seu Jugo é Suave e Seu Fardo é Leve:** Não são pesados nem impossíveis de suportar, ainda mais com a ajuda do Espírito Santo.

### Conclusão:

Aceite o convite de Jesus, deixe que Ele controle sua vida e te ensine. Ore, pedindo a Jesus que te dê descanso e direção.

### **Discussão em Pequeno Grupo:**

#### **1. Reflexão Pessoal:**

- Como você tem lidado com os diversos tipos de cansaço na sua vida?

- Você tem buscado descanso em outras fontes além de Jesus?

#### **2. Compartilhando Experiências:**

## Pequenos Grupos Multiplicadores - IECI - 2024. VIDA E MINISTÉRIO DE JESUS.

- Alguém gostaria de compartilhar um momento em que se sentiu extremamente cansado e encontrou descanso em Jesus?

### **3. Aplicação Prática:**

- O que significa para você, pessoalmente, tomar o jugo de Jesus?

- Como podemos, como grupo, ajudar uns aos outros a aprender de Jesus e seguir seus ensinamentos?

-cite junto com o Grupo algumas das promessas que Deus dá na sua Palavra, promessas que sustentam e dão ânimo.

### ***-Confie nestas promessas***

### **\*\*4. Oração\*\***

- Ore para que cada membro do grupo aceite o convite de Jesus, sujeitando-se a Ele e aprendendo de Sua sabedoria.

- Peça a Jesus que dê descanso para cada alma cansada presente no grupo.